

Información sobre el proyecto de evaluación

Estimados padres y tutores:

Alentar a los jóvenes a mantenerse físicamente activos es ahora más importante que nunca. Aumentar el nivel de actividad física de un niño no solo es importante para mejorar su salud. Estudios recientes indican que los niveles de aptitud física están asociados con el desempeño académico, la asistencia a la escuela y la disciplina. Por eso, **National Football League (NFL) Charities** se asoció con **The Cooper Institute**. La meta es mejorar los niveles de aptitud física de nuestros estudiantes. Lo hacen mediante el programa FITNESSGRAM® de The Cooper Institute, parte de la campaña NFL PLAY 60.

Oportunidades de la evaluación

El objetivo final es ayudar a promover y mejorar la actividad y la aptitud física en los jóvenes. The Cooper Institute es un centro educativo y de investigación sin fines de lucro. Este ayudará a las escuelas y a las organizaciones a fomentar la actividad física. Se usarán iniciativas de NFL Play 60. Por ejemplo, las evaluaciones y los informes FITNESSGRAM/ACTIVITYGRAM. El proyecto es importante para la ciencia y la sociedad. Brindará un conjunto de datos valiosos a otras escuelas y organizaciones del país. Esta información será sobre los niveles de actividad y aptitud física de nuestros jóvenes.

Procedimientos de la evaluación

Su escuela/organización ha sido elegida y aceptó participar en este emocionante proyecto. Como parte de la evaluación, se puede pedir lo siguiente:

- que su hijo complete evaluaciones de actividad y aptitud física de la serie de ejercicios de FITNESSGRAM; y
- que su hijo y su familia completen encuestas anuales para evaluar el interés y las ideas sobre la actividad física y la nutrición.

El proyecto forma parte de los objetivos del plan de estudio o de las actividades de educación física de la escuela/organización. The Cooper Institute analizará los niveles de actividad y aptitud física de los estudiantes. También evaluará la eficacia del proyecto NFL PLAY 60/FITNESSGRAM. Además, es posible que publique los resultados como un conjunto de datos para compartirlos con otras escuelas, organizaciones y profesionales.

Para garantizar que todos los datos de la evaluación sean confidenciales, se los registrará con números de identificación codificados. Esto significa que no se publicarán los nombres de los estudiantes ni los datos personales.

Beneficios por participar

El proyecto brindará beneficios directos a la escuela/organización y a los niños. Los sitios que participen en el programa recibirán lo siguiente:

- acceso libre al software en Internet de FITNESSGRAM/ACTIVITYGRAM (versión 9.0);
- alojamiento gratuito en Internet de los datos de FITNESSGRAM;
- apoyo y capacitación del personal de investigación y del proyecto de The Cooper Institute; y
- ayuda para procesar e interpretar los datos sobre la actividad y la aptitud física de los estudiantes.

The Cooper Institute le ha brindado una descripción general del proyecto de evaluación. Ahora, le pide su colaboración, ayuda y apoyo. Los padres tienen un rol fundamental en fomentar estilos de vida saludables. Por eso, los alentamos a que apoyen el programa y promuevan la actividad física y la alimentación saludable en sus hogares. Si desea obtener más información sobre FITNESSGRAM y el proyecto NFL PLAY 60, visite www.NFLPlay60FitnessGram.com. Como ya dijimos, el proyecto busca mejorar las oportunidades relacionadas con la educación física. Además, intenta ofrecer nuevas oportunidades para que los niños sean físicamente activos dentro y fuera de la escuela.

Esperamos trabajar junto con usted y su escuela en esta iniciativa para un estilo de vida saludable. Si tiene alguna pregunta sobre este proyecto de evaluación, comuníquese con Julie Stefko al 972-341-3235 o al 1-800-635-7050. Julie Stefko es gerente del proyecto de aptitud física para la juventud en The Cooper Institute. Si prefiere que *no* se usen los datos (anónimos) de su hijo en la evaluación, visite el siguiente sitio en Internet: www.NFLPLAY60FitnessGram.com/. También puede informárselo a la autoridad correspondiente de su escuela/organización.

Gracias por su apoyo.